

令和4年度 個別栄養相談のご案内

福岡市の各区保健福祉センターでは、管理栄養士による個別栄養相談を実施しています。生活習慣病予防の食事や、乳幼児から高齢者までライフステージ別の食生活など、みなさまの「食」に関するご相談に対応いたします。**(要予約)**

区	東区		博多区	中央区	南区	城南区		早良区	西区
会場	東区保健福祉センター	なみきスクエア	博多区保健福祉センター	中央区保健福祉センター (あいれふ)	南区保健福祉センター	城南区保健福祉センター	早良区保健福祉センター	西区保健福祉センター	
時間	①11:00～11:50 ②13:30～14:20	①11:00～11:30 ②13:30～14:00	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30	①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ③13:00～13:45 ④14:00～14:45	①9:30 ②11:00	①13:00 ②14:30	①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ③13:00～13:45 ④14:00～14:45	①13:00～13:50 ②14:00～14:50
4月	7日(木) 12日(火) 25日(月)	28日(木)	4日(月) 11日(月)	8日(金) 22日(金)	5日(火) 20日(水)	26日(火) 8日(金)	11日(月) 27日(水)	11日(月) 25日(月)	
5月	11日(水) 17日(火) 19日(木) 26日(木)		9日(月) 27日(金)	13日(金) 27日(金)	10日(火) 18日(水)	10日(火) 27日(金)	6日(金) 30日(月)	9日(月) 23日(月)	
6月	9日(木) 17日(金) 23日(木)	30日(木)	13日(月) 27日(月)	10日(金) 24日(金)	7日(火) 22日(水)	28日(火) 3日(金)	13日(月) 27日(月)	6日(月) 20日(月)	
7月	4日(月) 13日(水) 26日(火)	20日(水)	11日(月) 22日(金)	8日(金) 22日(金)	5日(火) 20日(水)	5日(火) 29日(金)	4日(月) 29日(金)	11日(月) 25日(月)	
8月	4日(木) 18日(木) 26日(金)	3日(水)	8日(月) 29日(月)	3日(水) 30日(火)	2日(火) 17日(水)	2日(火) 26日(金)	10日(水) 25日(木)	8日(月) 22日(月)	
9月	7日(水) 16日(金) 30日(金)	27日(火)	9日(金) 26日(月)	9日(金) 30日(金)	6日(火) 21日(水)	27日(火) 2日(金)	1日(木) 29日(木)	12日(月) 26日(月)	
10月	6日(木) 17日(月) 26日(水)	13日(木)	17日(月) 31日(月)	14日(金) 28日(金)	4日(火) 19日(水)	25日(火) 7日(金)	12日(水) 28日(金)	3日(月) 17日(月)	
11月	4日(金) 16日(水) 24日(木)	2日(水)	11日(金) 25日(金)	11日(金) 25日(金)	1日(火) 16日(水)	22日(火) 11日(金)	9日(水) 28日(月)	7日(月) 21日(月)	
12月	9日(金) 16日(金) 22日(木)	2日(金)	9日(金) 19日(月)	9日(金) 23日(金)	6日(火) 21日(水)	6日(火) 23日(金)	5日(月) 26日(月)	5日(月) 19日(月)	
1月	11日(水) 19日(木) 24日(火)	13日(金)	13日(金) 27日(金)	10日(火) 27日(金)	10日(火) 25日(水)	24日(火) 13日(金)	11日(水) 31日(火)	16日(月) 30日(月)	
2月	1日(水) 7日(火) 17日(金) 24日(金)		6日(月) 27日(月)	10日(金) 24日(金)	7日(火) 22日(水)	28日(火) 3日(金)	8日(水) 27日(月)	2日(火) 25日(木)	
3月	10日(金) 16日(木) 31日(金)	3日(金)	13日(月) 24日(金)	10日(金) 24日(金)	7日(火) 22日(水)	7日(火) 24日(金)	2日(木) 22日(水)	13日(月) 27日(月)	
予約先	645-1078		419-1091	761-7340	559-5116	831-4261	851-6012	895-7073	