

日本人の70%はかかっている！

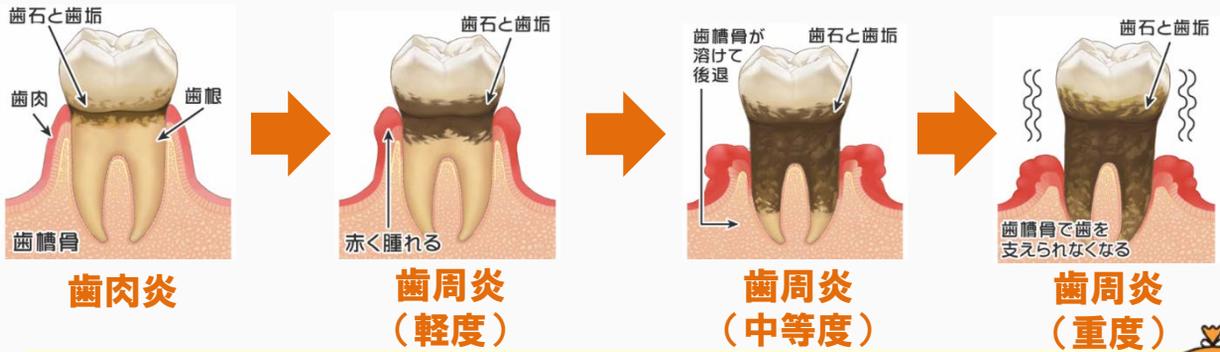
歯周病

歯周病はどんな病気？

歯周病は磨き残しなどによって、歯と歯ぐきの間の溝に細菌（歯周病菌）がたまり、歯ぐきが炎症を起こし、進行すると歯を支えている骨が溶けて最終的に歯が抜けてしまう病気です。

40代以降では、歯を失う原因の第一位とされています！

＜歯周病の進み方＞



歯を失うと、食べる、話す、表情を作るなどのお口の機能にさまざまな支障をきたし健康で快適な生活が損なわれます。

全身に関わる病気だから怖い！

歯周病菌や歯ぐきで生じた炎症物質は歯ぐきの血管から血流にのって全身に届き、悪影響を起こすことがわかってます。

早産・低体重児出産

肺炎

脳梗塞・心疾患

糖尿病

歯周病セルフチェックをしよう！

- 朝起きたときに、口の中がネバネバする。
- 口臭が気になる。
- 歯みがきのときに出血する。
- 硬いものが噛みにくい。
- 歯ぐきがときどき腫れる。
- 歯がグラグラする。
- 歯ぐきが下がって、歯と歯の間にすきまができてきた。

ひとつでも思い当たったら
歯科医院を受診しましょう！