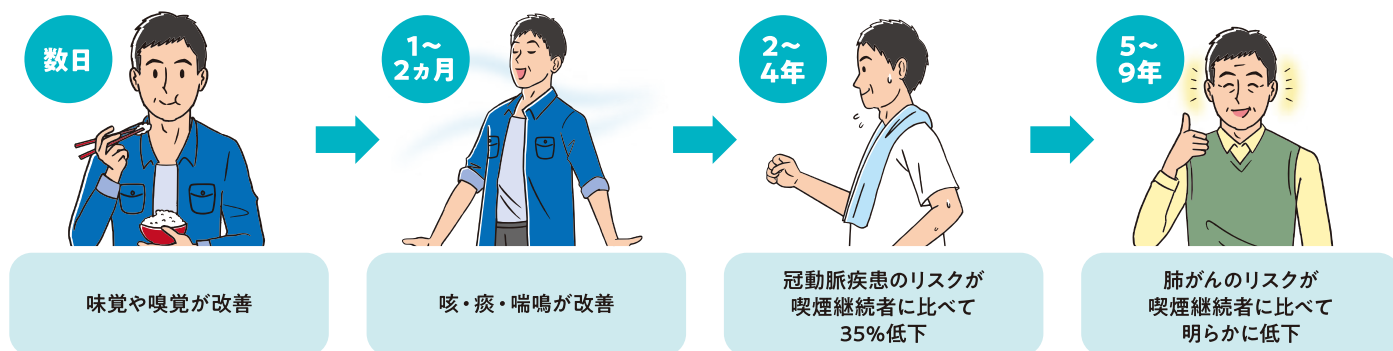


やめたい。でも、やめられない…
そんな時は**専門家のサポート**を。

禁煙外来で、 充実した毎日を！



禁煙するとこんなメリットが！



◆Brunnhuber K, et al. Putting evidence into practice:Smoking cessation BMJ Publishing Group:5, 2007

禁煙外来で医師のサポートを受けましょう！

1 比較的楽にやめられる

禁断症状の強さ (day)

禁煙 2~3日

禁断症状が比較的軽くなる！

2 より確実にやめられる

禁煙の可能性が自力に比べて3~4倍アップ！

(Kasza KA, et al: Addiction. 108: 193-202.2013)

3 あまりお金をかけずにやめられる

項目	金額
12週間のタバコ代 (1箱450円~600円、1日1箱と仮定)	37,800円~50,400円
12週間分の禁煙治療の自己負担額	13,090円~27,580円

タバコ代より禁煙治療の方がお得！

※健康保険による禁煙治療の自己負担は3割として計算

◆禁煙治療のための標準手順書(第8版) 厚生労働省 禁煙支援マニュアル(第二版)増補改訂版

禁煙治療スケジュール



◆禁煙治療のための標準手順書(第8版)

