



アラ還世代※のための還活大学 市民公開講座  
研究から生活習慣を考える！



# 「ひさやま元気予報」を用いて 生活習慣を見直そう

2019年7月12日（金）

13:30～15:30

受付開始13:00



福岡市健康づくりリイメージキャラクター  
よかるーもん

会  
場

あいれふ 10階講堂  
福岡市中央区舞鶴2-5-1

講  
師

九州大学大学院医学研究院  
助教（医学博士・保健師）  
吉田 大悟 氏

定  
員

先着120名 事前申込制  
下記連絡先に電話または  
裏面のFAX用紙で  
お申し込みください。

参  
加  
費

無料



久山町研究の結果や、ひさやま元気予報から、ご自身の生活習慣を考えてみましょう♪

### 久山町研究

九州大学と久山町が協力し、久山町の住民を対象に、50年間以上にわたり生活習慣病（脳卒中・虚血性心疾患・糖尿病・認知症など）疫学研究を行っている。住民の協力により、亡くなられた方の多くを剖検するなど、精度の高い調査を実施。

### ひさやま元気予報

「久山町研究」の最新の成果を活用し、糖尿病等生活習慣病の将来の発症リスクを予想するもの。

※アラ還世代とは…

「アラウンド還暦」の略で60歳前後の世代のことを指します。

【申込先】 中央区地域保健福祉センター地域保健福祉課

福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ6階 6番窓口

TEL：092-718-1111 FAX：092-734-1690

中央区保健福祉センター地域保健福祉課

FAX: 092-734-1690 地域保健福祉課行

7月12日(金) アラ還世代のための還活大学 市民公開講講座  
「健康みらい予報」を用いて生活習慣を見直そう  
講演会

講座申込書 (FAX送信票)

★枠内に必要事項をご記入下さい。

ふりがな	性別	電話番号
名前	男 女	年齢 (○をつけてください) ～40歳代 ・ 50歳代 ・ 60歳代 70歳代～
住所		
どのようにこの催しを知りましたか。該当する部分に○をお願いします。 1. 市政だより 2. ちらし 3. 市のホームページ 4. 友人・知人からの紹介 5. その他 ( )		