

アラ還世代からの健康づくり 講演会

50~60代に必要な
“健康のヒント”
をお伝えします!



健康について考えるのは、まだまだ早いと思いませんか？この年代だからこそ知っておいて欲しい健康課題があります。

※アラ還世代とは…
「アラウンド還暦」の略で60歳前後の世代のことを指します。

日時

2019年6月11日(火)
13:30~15:30

受付開始 13:00



会場

あいれふ 10階講堂

福岡市中央区舞鶴2-5-1

講師

健康づくりサポートセンター
センター長 井口 登與志氏

定員

先着120名(事前申込制)

下記連絡先に電話または裏面のFAX用紙で
お申し込みください。

参加費

無料



福岡市健康づくり
イメージキャラクター
よかろーもん

申込先

中央区地域保健福祉センター-地域保健福祉課
福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ6階 6番窓口
TEL: 092-718-1111 FAX: 092-734-1690



中央区保健福祉センター地域保健福祉課

FAX: 092-734-1690 地域保健福祉課行

6月11日(火) アラ還世代のための還活大学 市民公開講座
「アラ還世代からの健康づくり」講演会

講座申込書 (FAX送信票)

★枠内に必要事項をご記入下さい。

ふりがな	性別	電話番号
名前	男 女	年齢 (○をつけてください) ～40歳代 ・ 50歳代 ・ 60歳代 70歳代～
住所		
どのようにこの催しを知りましたか。該当する部分に○をお願いします。 1. 市政だより 2. ちらし 3. 市のホームページ 4. 友人・知人からの紹介 5. その他 ()		