

「ひさやま元気予報」体験会 開催決定！

健診データから
10年後の糖尿病発症確率が
予測できます！

「ひさやま元気予報」とは

久山町と九州大学が連携して実施する

「久山町生活習慣病予防健診」の健診データを活用した、
将来の疾患発症確率を予測するシステム。

要予約
無料！

	1クール	2クール	3クール
日程	7/3	10/23	1/29
お申込	6/15～7/2	9/15～10/22	1/6～1/28
定員 ※40歳～79歳対象	① 10時～11時 ② 11時～12時 ③ 13時～14時 ④ 14時～15時 ①～④各時間帯1名ずつ(先着順とさせていただきます)		
場所	城南区地域保健福祉課(1階10番窓口)		
必要なもの	1年以内の健診データまたは裏面のデータ記載されたもの ※ご家族の健診データを持参された場合、ご家族分のシミュレーションも可能です		

【予約先・問い合わせ先】城南区地域保健福祉課(城南区役所 1階10番窓口)

TEL: 092-833-4113

FAX: 092-822-2133



問診票はウラ面に！

「ひさやま元気予報」問診票

※HbA1c 以外

※全てのデータが揃っていない場合は、正確な予測ができません。

年齢 () 歳 ※このシステムは 40 歳～79 歳の方に対応しています。

性別 (男性 ・ 女性)

身長 () cm

体重 () kg

腹囲 () cm

空腹時血糖値 () mg/dl

※HbA1c
(ヘモグロビンエーワンシー)
() %

※シミュレーションの参考にしますので、データがある方はご記入ください。

糖尿病家族歴

(無 ・ 有 →両親, 兄弟姉妹, 祖父母)

高血圧治療状況

(無 ・ 治療中)

運動習慣 (無 ・ 有 →週 回)

※週 3 回以上で有

喫煙習慣

(無 ・ 1～9 本/日 ・ 10 本以上/日)



健診受診状況

(無 ・ 数年に 1 回 ・ 毎年)

健診を受けている場所 (受けている方のみ)

→ (病院, 職場, 保健所, その他)

毎月 1～7 日は

健診受診
推進週間

