

**発見!**

# 健康寿命を延ばす 栄養・運動 お口のケア



健康寿命にかかわる**認知症とサルコペニア(筋肉減少症)**や**お口の働き**によって分かる健康状態についての講演です。  
また、講演の後に**質問コーナー**も設けます。

2019年 **3月16日(土)** 14:00 ~ 16:30

会場：福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 4階 ホール  
福岡市南区高宮3丁目3-1  
西鉄天神大牟田線：高宮駅すぐ 西鉄バス：西鉄高宮駅・西鉄高宮駅東口すぐ

- 対象：どなたでも
- 定員：150人(先着順)
- 費用：無料
- 託児：無料、6か月から小学3年生まで

●申込方法

電話・FAX・Eメール・来館・アミカス  
ホームページから名前と電話番号を、託児  
希望の方はお子様の名前と年齢、郵便番号  
と住所をお知らせください。

※電話受付時間 9:30 ~ 18:00  
(日祝17:00まで)

●申し込み・問い合わせ先

TEL：092-526-3755  
FAX：092-526-3766  
メール：amikas@city.fukuoka.lg.jp

●講師

たかば ひとりのり  
**竹迫 仁則** 氏

公立学校共済組合九州中央病院  
脳血管内科部長 兼  
摂食栄養サポート室室長  
リハビリテーション科部長  
日本内科学会 認定医  
日本脳卒中学会 専門医

きんじょう あき  
**金城 亜紀** 氏

公立学校共済組合九州中央病院  
リハビリテーション科医長  
日本口腔外科学会 専門医  
日本口腔科学会 認定医

アミカス 検索

- 主催：福岡市南区医師会「区民と医師との会」  
福岡市(福岡市男女共同参画推進センター・アミカス)

\*お知らせいただいた個人情報は、アミカスの講座案内や法令に定めのある場合、ご本人が同意している場合を除き、目的外利用することや第三者に提供することはありません。  
\*小学3年生までのお子様同席での参加はご遠慮ください。(託児のご利用をお願いします。)