

企画協賛団体



心に響くハイタッチなサービスをご提供します

博多駅と地下道で直結。
福岡空港からも地下鉄で約5分、
キャナルシティや中洲に隣接し、
ビジネスやショッピングに絶好の
ロケーションです。



ホテル日航福岡
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前 2-18-25
tel.092-482-1111(代)
JR博多シティ(博多駅)から徒歩3分

ホテルレオパレス博多

博多口より徒歩3分 Tel.092-482-1212

チェックイン13時・チェックアウト12時・全1253室
博多グリーンホテル
〒812-0012 福岡市博多区博多駅中央街3-11
TEL 092-451-4111 <https://www.hakata-green.co.jp/>



BEETLE JR九州高速船株式会社

たったの3時間でお気軽海外旅行

船内リニューアルでより快適に
ブサンへ行くならやっぱりビートル!



JRビートル

西部ガス

人、街、地球を快適に。

くつろぎの日帰り温泉郷 **万葉の湯**
博多 由布院・武雄温泉
博多駅・天神・博多座 付近より
無料シャトルバス運行中!
TEL 092-452-4126
<http://www.manyo.co.jp/hakata/>
福岡県福岡市博多区豊2-3-66



あじわい 減塩 明太子

ふくや独自の製法で、辛子明太子の「おいしさ」そのままに塩分を35%カットした製品です

100g 1,080円(税込)
明太子をつつよくなった。 0120-86-2981
受付時間/9:00~18:00



モンド・セレクション 最高金賞受賞

筑紫屋 **如水庵**

SHIDAX

健康なまちづくりを応援します。出前「健康講座」などご相談ください
千鳥橋病院 福岡市博多区千代5-18-1
TEL.092-641-2761 救急告示病院
千代診療所 福岡市博多区千代5-11-38
TEL.092-651-0726 訪問診療 行っています



Yakult
400億個の乳酸菌 シロタ株 (L.カゼイ YIT 9029)
80ml
●ヤクルトレディがお届けしています。
福岡ヤクルト販売株式会社
TEL 092-471-8960
中央福岡ヤクルト販売株式会社
TEL 092-924-8960



掘りだそう、自然の力。
Calbee
ヘルスケアフードの明日を考える
日清医療食品株式会社



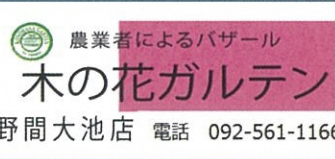
ウエスト **味の街 麦野店**
福岡市博多区三筑1丁目5-8
☎(092)581-2133



救急指定 医療法人 **原三信病院**
〒812-0033 福岡県福岡市博多区大博町1-8
TEL 092-291-3434 FAX 092-291-3424
<http://www.harasanshin.or.jp/>



中華料理 **ハカマ閣**
CHINESE RESTAURANT HASENKAKU



農業者によるバザール **木の花ガルテン**
野間大池店 電話 092-561-1166



おかげさまで 10周年 THE YUZUSCO
株式会社 高橋商店
TEL : 0944-73-6271
www.takahashi-shoten.co.jp



健康づくりの食生活 **せき亭**
どろに 雑煮
0120-501-932



創業大正2年 **西門蒲鉾本店**
〒812-0036 福岡市博多区上呉服町5番172号
TEL (092)291-2466(代)
FAX (092)271-7166
☎ 0120-317-917
URL:<http://www.saimon-kamaboko.com/>



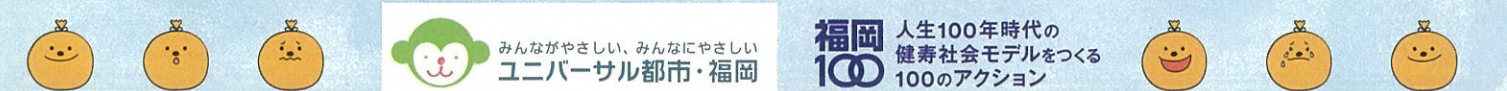
株式会社 **樋口精肉店**
博多区御供所町5番8号
TEL 092-271-2727



九州旅客鉄道(株) 博多駅



西日本旅客鉄道(株) 博多駅



お問い合わせ先 ☎ **092-419-1091** 博多区保健福祉センター健康課
平日(土日祝日は休み) 9:00~17:30

第34回

博多区健康フェスティバル

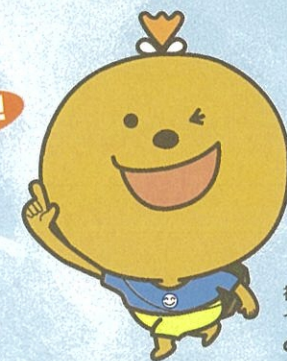
平成30年 **10月6日(土) 10:00~15:00**

場所

未来の私も健康にしよう!

博多区保健福祉センター

福岡市博多区博多駅前2丁目19-24大博センタービル



はじめよう!
かんじよう!
たのしもう!
健康生活

いろんなブースが盛りだくさん!



中面にまだまだたくさん載っています!▶

●お車で越しの方: 駐車場は近隣のコインパーキングをご利用ください。 ●イベント当日は提携駐車場も無料にはなりませんのでご注意ください。 ●バイク・自転車でお越しの方は博多口地下駐輪場をご利用ください(3時間無料)

主催 博多区健康づくり実行委員会

博多区医師会・博多区歯科医師会・博多区薬剤師会・博多区衛生連合会・福岡県栄養士会・博多区役所・博多区男女共同参画代表者会
博多区食生活改善推進員協議会・博多区自治協議会長連絡協議会・福岡県看護協会福岡第2地区支部・博多区小学校校長会・博多区小学校PTA連合会

博多区健康フェスティバル 会場MAP

クイズラリー 展示や体験ブースを回って、クイズに答えて景品をもらおう!
 ←このマークのあるブースにクイズがあります。ブース協力・協賛企業・博多区男女共同参画代表者会



←このマークのあるブースにはプレゼントがあります! (先着順。なくなり次第終了。)

事前申し込みによる抽選

カルビー スナックスクール ①

おやつとり方、塩分のとり方等を学ぶ食育スクール。美味しく・楽しく学びましょう。
 ブース協力: カルビー株式会社

応募方法
 『カルビースナックスクール参加希望』と明記の上、代表者の住所・電話番号 (FAXの場合はFAX番号も) と参加者全員の氏名・年齢を記載し、EメールまたはFAXにてご応募ください。必要事項に不備があるとご応募が無効となりますのでご注意ください。

① Eメールアドレス kenko.HAWO@city.fukuoka.lg.jp 上記アドレスより抽選結果を送信します。メールが受信できるように設定をご確認ください。メールが受信できない場合はご応募が無効となりますのでご注意ください。
 ② FAX番号 **092-441-0057** 抽選結果はFAXでお知らせします。

場所: 2F 集団指導室
 時間: 10:00~10:45
 定員: 40人

↓メールアドレス読み取りコード

事前申し込みによる抽選

家庭で役立つ医療と介護セミナー ③

医療介護の専門職による必ず役立つミニ講座です。
 ブース協力: 博多区医師会

場所: 2F 集団指導室 時間: 13:20~14:20 定員: 50人

応募方法
 ① 電話の場合 (医療と介護セミナーに限る。) 地域保健福祉課 **092-419-1099** へ直接電話でご応募ください。
 ② FAXの場合 (FAX番号 **092-441-0057**) 送信する用紙に氏名、年齢、住所、FAX番号、「医療と介護セミナー参加希望」を明記の上ご応募ください。

スナックスクール・医療&介護セミナーともに
応募締切は平成30年9月21日(金)です。
 ※ご応募いただいた個人情報を目的以外に利用することは一切ありません。

当日10:00~整理券配布

子ども看護師体験 ⑱

場所: 診察室

キッズ用のナースユニフォームや白衣を着て、赤ちゃん人形でおむつ替えをしたり、正しい手洗いの方法を学びましょう。
 ブース協力: 福岡県看護協会福岡第2地区支部・住商モンブラン株式会社

①10:05~11:00 ②11:30~12:30 ③13:30~14:30
 定員: 各回10人ずつ 対象: 満4才~小学生まで

当日10:00~整理券配布

子ども調剤体験 ⑳

場所: 計測室

分包機を使って、薬に見立てたお菓子を調剤してみましょう。
 ブース協力: 博多区薬剤師会

①10:05~ ②10:30~ ③11:00~ ④11:30~ ⑤12:00~ ⑥12:30~ ⑦13:00~ ⑧13:30~ 各30分程度
 定員: 各回10人ずつ 対象: 満4才~小学生まで

お薬相談・美肌チェック・アルコールパッチテスト

当日10:00~食券販売

はかた御膳 ㉒

博多ならではの食材を取り入れた「主食・主菜・副菜」の揃ったヘルシーランチです。
 ブース協力: 博多区食生活改善推進員協議会

食券販売開始時間: 10:00~売り切れ次第終了
 食券販売場所: 2F 集団指導室前
 食事時間: 11:15~12:40

大人気! 毎年完売御礼! 限定100食!! 500円



健康21 勝ち抜き〇×クイズ ㉔

「健康21」を基にした〇×クイズで豪華商品をゲットしよう!

お食事券、めんたいこ、ホテル券、温泉券...など豪華商品もたくさん!

場所: 2F 集団指導室
 時間: 14:40~15:00
 ※途中参加はできません

事業所販売 ㉕

作業所・事業所による販売コーナー。パンやクッキー、手作り雑貨など心を込めて作りました。

ブース協力:
 ・ほのぼのHaKaTa
 ・地域活動支援センターへるる
 ・地域活動支援センターフリーダム福岡女性



当日10:00~12:00整理券配布

タッチパネルで物忘れチェック ㉖

タブレットを使った認知症の早期発見ツールを体験できます。(対象: 60才以上、午前のみ)

手洗い教室 ㉗

手洗いチェッカーで日頃の手の洗い方をチェック。正しい手洗いを学べます。

当日10:00~整理券配布

よかドック・がん検診PRコーナー ㉘

「よかドック」「がん検診」に関する普及啓発や血管年齢測定(14:00終了)を行います。

お口の健口チェック ㉙

口臭の強さをチェックしたり、舌ブラシの使い方を歯科衛生士が指導します。
 ブース協力: 博多区衛生連合会・博多区歯科医師会

めざせ8020!

歯の健康について・栄養相談 ㉚

管理栄養士による栄養相談とレシピの配布を行います。ブース協力: 福岡県栄養士会

こころの健康 ㉛

自殺予防啓発のポスターや所内講座の案内を展示。

難病指定・肝炎の治療費助成制度 ㉜

指定難病・肝炎医療助成制度についてポスター展示とパンフレット配布。

ヤクルトのウン知育教室 ㉝

すべての人の健康維持に大切な「腸内環境」について楽しく学んでみませんか?
 ブース協力: 福岡ヤクルト販売株式会社

検疫所の業務紹介 ㉞

検疫所の制服を着て写真撮影ができます。
 ブース協力: 厚生労働省福岡検疫所

はり灸健康相談 ㉟

はり灸に関する相談を受け付けます。
 ブース協力: 社団法人福岡市鍼灸師会博多区支部

暮らしと医療と放射線 ㊱

放射線についてのパネル展示や自然放射線を可視化装置(霧箱)を使って観察します。
 ブース協力: 公益社団法人福岡県診療放射線技師会

赤ちゃん抱っこ体験・妊婦体験 ㉠

場所: 計測室前

赤ちゃんの模型を使って、抱っこの体験ができます。妊婦ジャケットで妊婦さんの疑似体験ができます。

結核予防 バルーンアート ㉡

結核予防に関する普及啓発コーナー。希望者にバルーンアートをプレゼント!

ブース協力: 公益財団法人福岡県結核予防会

当日10:00~整理券配布

無料ネイルアート ㉢

美容専門学校の学生がネイルにレッドリボンを描きます。レッドリボンとは、エイズ啓発のシンボルマークです。ネイルの他にも、エイズについての展示なども行なっています。

ブース協力: 福岡ベルエポック美容専門学校

※各整理券・食券とも、予定の数に達しましたら配布・販売を終了します。 ※イラスト・写真はイメージです。