

南区健康フェア

スタンプラリー

各コーナーのスタンプを集めよう!先着200名様に粗品をプレゼント(なくなり次第終了)

のぼせう!健康寿命 ~みんな健康・いつまでも健康~

とき 平成30年10月5日(金)10:00~14:00 ところ 南区保健福祉センター(南区役所となり)

認知症チェック

認知症セルフチェックコーナー
タッチパネルパソコンを使用し、クイズ形式でアルツハイマー型認知症をチェックします。

時間 10:00~13:00(受付時間12:00まで)

料金 無料 【南区医師会】

歯科健診

歯科健康相談とフッ素洗口コーナー

~よく噛んで、おいしく食べよう!~

時間 13:00~14:00

料金 無料

※フッ素洗口は、4歳児以上、大人まで

【南区歯科医師会】



食

ヘルシーランチ

南区食生活改善推進員協議会がつくるヘルシーランチの販売

※先着100食限定



料金 300円 食券販売 10:00~完売まで

開設時間 11:00~13:00 【南区食生活改善推進員協議会】

測定

肺の健康相談センター

先着100名

- 肺機能検査により肺年齢を測定
- 測定結果に基づく医師の健康相談等

【国立病院機構 福岡病院】

相談体験

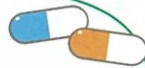
お薬のコーナー

「お薬と食と健康の相談してください」

- ・お薬「一包化」とは? ・お肌の調子はいかがですか
- ・健康茶・美容茶の試飲 ・クイズに答えましょう

参加者には「景品」があるかも

【南区薬剤師会】



健康相談コーナー

~看護師による血圧測定、健康相談~

- ・血圧測定

看護師が対応しますので、他コーナーの測定結果等に対する質問や健康管理についての質問に対しお答えします。

【福岡県看護協会 福岡2地区支部】

「手洗い」と「水」をチェック!

~あなたの手洗い&おうちの水は大丈夫?~

- ・手洗いチェック
- ・クイズコーナー(正解者に景品進呈)

【衛生課】



放射線検査について知ろう

- ・パネル展示
- ・霜箱を用いた放射線飛跡観察

【福岡県診療放射線技師会】

栄養相談コーナー(健康相談)

~管理栄養士による個別栄養相談~

【健康課】

こどももおとなも体操で健康づくりコーナー

~かんたんな体操でロコモ予防/生活リズムを整えよう~

【地域保健福祉課】

販売

産直野菜・果物の販売

福岡県産の野菜や果物の販売

【JA福岡市 博多じょうもんさん日佐市場】



手作りお菓子、雑貨、石けんなどの販売

【フリースペース・みなみ、いずみ、花の花、みらい以上4施設】



パネル展示紹介

● **南区医師会 ホームページ紹介**

~南区内の医療機関を紹介~
【南区医師会】

● **区民と医師との会 紹介コーナー**

【南区医師会、南区健康推進連合会】

● **認知症に関するコーナー**

~認知症を正しく知ることから始めましょう~ 【地域保健福祉課】

● **社協活動紹介コーナー**

~広げよう!あなたと地域の健康づくり~
【南区社会福祉協議会】

● **よかドック健診PRコーナー**

~生活習慣病を予防・早期発見しよう~ 【保険年金課】

● **みんなで食育コーナー**

~食育の取り組みを紹介~

【健康課】

● **結核予防コーナー**

・パネル展示、資料配布



【(公財)福岡県結核予防会】

● **難病・肝炎・感染症コーナー**

【健康課】

● **こころの健康チェックコーナー**

~うつ病・アルコールの自己チェックをしてみよう~ 【健康課】

お知らせ
募集

第7回 あなたの子宮にしきゅうのお知らせ

～子宮頸がん予防啓発イベントin純真学園祭～

子宮頸がんは、生命はもちろんのこと、妊娠や出産の可能性まで奪うこともあります。定期的な検診により、がんになる前に発見できる病気でもあります。20歳を過ぎたら2年度に1度は検診を受けましょう。

期 日 平成30年 **10月20日**(土) 会 場 純真学園大学キャンパス(南区筑紫丘1-1-1)

内 容 ●女性医師による子宮頸がん検診

受付時間 13:00～15:30 対象者 20歳以上の市民 定員 100名 料金 400円

※子宮頸がん検診は2年度に1度の検診のため、平成29年4月1日以降に受診歴がある方は受診できません。

※無料クーポンをお持ちの方はご持参ください。

●子宮頸がんに関するパネル展示、顕微鏡による異型細胞・がん細胞の観察

予 約 ※受診するためには、事前の予約が必要です。

予約受付時間等 月～金(祝を除く)の9時～17時 予約締切 平成30年10月3日(水)

問い合わせ 予約先及び問い合わせ先 南区保健福祉センター健康課 TEL:559-5116

学園祭の問い合わせ 純真学園大学 TEL:554-1255

【主催】純真学園大学
【共催】南区健康づくり実行委員会(南区健康課)
【後援】福岡県細胞検査士会



無料託児付健診を実施します

～家族の笑顔のために、定期的な検診を受診しましょう～

ふだん子育て等で検診を受けられない方も、是非この機会に安心してご受診ください。



検 診 日 平成30年 **10月15日**(月)・平成31年 **2月18日**(月)

会 場 南区保健福祉センター 予約先 集団健診予約センター **TEL:0120-985-902**

検診の種類及び対象年齢

- ・よかドック(40-74歳, 国民健康保険の特定健診)
- ・胃がん, 大腸がん, 乳がん, 肺がん, 骨粗しょう症(満40歳以上)
- ・子宮頸がん(満20歳以上)

注 意 ※子宮頸がん検診は2年度に1度の検診のため、平成29年4月1日以降に受診歴がある方は受診できません。

託児のご案内はこちら

- 託児対象者 6か月(BCG接種済)～就学前
- 託児定員 各日12名程度(先着順)
- 託児料 無料(検診は有料)
- 託児予約先 健康課 **TEL:559-5116**

【健康課】

献 血



献血時の血液検査で健康状態チェック

南区保健福祉センター、西鉄大橋駅西口広場での献血を紹介



●塩原校区

と き 10月3日(水)
9:30～11:30

と ころ 南区保健福祉センター
講堂
【塩原校区健康推進委員会】

●玉川校区

と き 10月5日(金)
10:00～11:30、
12:30～16:00

と ころ 西鉄大橋駅西口広場
【玉川校区献血推進協力会】

●筑紫丘校区

と き 10月29日(月)
10:00～12:30、
13:30～16:00

と ころ 西鉄大橋駅西口広場
【筑紫丘校区健康推進部】



主催:南区健康づくり実行委員会

【問い合わせ】

〒815-0032 南区塩原3-25-3

南区保健福祉センター健康課

TEL559-5116 FAX541-9914

☆ご来所には、公共交通機関をご利用ください。

