

第32回 城南区

うれしいね、
心も体もニコりん♪

さわやか健康フェア

平成30年 **10月2日** 火 時間／10:00～13:30
場所／城南区保健福祉センター(城南保健所)

★マークのコーナーは、当日、整理券配布・食券販売があります。(各コーナーお一人1枚限り)

測ってみよう

★足指力測定 先着80人

口コモ予防は足元から!
つまみを挟んで足指の力をチェックをします。



整理券配布
10:00～

★お口の水分測定 先着50人 整理券配布 10:00～

口の渇き具合で健康状態をチェック! 歯科医師が相談に応じ、改善のためのお口の体操もアドバイスします。(相談は子どもも対象)

アルコールバッチテスト

美肌チェック

★子どもの足の計測&ミニ講座 先着60人

お子さんの正しい足のサイズ知っていますか?
足型測定機でお子さんの足のサイズを測ります。
保護者も測定できます!

ミニ講座

「子どもの足と靴について」

①11:20～11:40
②12:40～13:00

※参加自由。ミニ講座実施中は計測を中断します。

ジャンボシューズと記念撮影もできるよ!



油山の妖精
ニコりん



〈計測イメージ〉

食べて元気!販売

ニコりんカフェ

淹れたてコーヒーの販売...100円
手芸品の展示・販売

バザー

各作業所で製造したパン、焼き菓子、弁当等の販売

★からだがよろこぶヘルシーランチ 先着130人



料金
400円

食券販売
9:45～

ランチ提供
11:20～13:00

〈昨年のランチ〉

楽しもう!やってみよう!

ニコりんとワルもんの手洗い教室&撮影会

10:30～11:10
食中毒や感染症の予防には手洗いが効果的。ニコりんとワルもんと一緒に正しい手洗いを学ぼう!



★ネイルアート&ハンドケア

美容専門学校の学生によるネイルアート
レッドリボンかピンクリボンが選べます。
ハンドケアも一緒にどうぞ。

先着80人

整理券配布
10:00～

よかトレ体験

よかトレとは、市がおすすめする介護予防、口コモ予防のための体操です。
アロマで癒されながら、ストレッチや筋トレを体験しましょう!



脳トレ体験

ぬりえ・折り紙・脳トレクイズで脳を活性化!お子さんも参加できます。

クイズラリー

各コーナーのクイズに答えて景品をもらおう!

先着200人



展示

エイズ・性感染症予防

レッドリボンやベビーキルトの展示もあります。

よかドック紹介

食中毒予防

食のクイズにチャレンジ!

〇157の王様
ワルもん

薬草展示

健康茶試飲

結核予防

バルーンアートをプレゼント!



子育てにっこりんメール

メルマガ登録の子どもたちの笑顔いっぱいの写真もあるよ!



校区の健康づくり

城南区衛生連合会・城南区食生活改善推進協議会の活動を紹介

うつ病予防

こころの健康をチェックしてみよう!

RUN伴(とも)紹介

認知症について考えるイベントを紹介します。

相談しよう

鍼灸相談

気と心・気と体
～東洋医学で元気づらし～

お薬相談

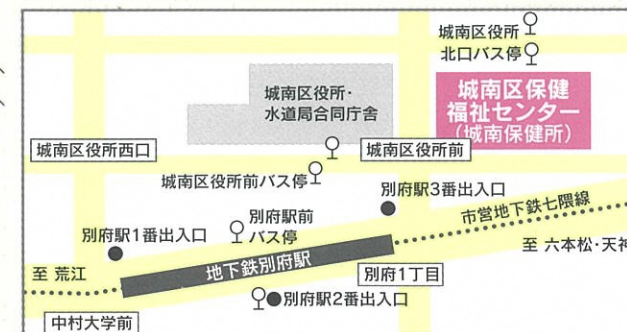
くらしの害虫相談

コーナー協力
主催
お問い合わせ

公益財団法人福岡県結核予防会、一般社団法人福岡市鍼灸師会城南区支部、一般社団法人福岡県ペストコントロール協会、城南区社会福祉協議会、アットホーム、さざなみAloha、さざなみ第二作業所、しのめ、福岡市立つくし学園、はつらつメイト、福岡ベルエポック美容専門学校、(株)ムーンスター、きんしゃい、城南DonDon、劇団Hall Brothers、城南区歯科医師会、城南区薬剤師会、城南区衛生連合会、城南区食生活改善推進員協議会、福岡県看護協会福岡4地区支部(順不同)

城南区健康づくり推進協議会

城南区保健福祉センター健康課
〒814-0103 福岡市城南区鳥飼5丁目2番25号
☎844-1071 FAX:822-5844



健康フェアにご来場の方の城南保健所及び区役所駐車場は有料です。当日は、公共交通機関をご利用ください。