

30代になったら

土日祝 & 夜(第1火曜)に実施



託児あり



健康チェック

サーティ
よかドック30

よかドック30とは、
糖尿病などの生活習
慣病を予防するた
めの健診です。

対象 平成30年度中に**30～39歳**になる**福岡市民**
※健康保険証の種類に関係なく受診できます。

料金 **500円**
※市民税非課税世帯の方や生活保護受給者は無料(要証明書)

内容 身長・体重、腹囲測定、尿検査、問診、血圧測定、
血液検査(中性脂肪・コレステロール・空腹時血糖・HbA1c・肝機能(AST・ALT・γ-GT)尿酸・クレアチニン・貧血)、
医師の診察



一緒に
いかがですか？

子宮頸がん検診は
女性医師の日も
ありますよ

がん検診

- 子宮頸がん検診
満20歳以上の女性 400円
(※受診は2年度に1回)
- 胃がん検診

※平成30年7月より胃がん検診の内容等が
変わります。詳しくは福岡市が発行する健診
ガイドをご確認ください。



詳しくは
ホームページにて！

ヘルシースクール (個別健康相談)

平成30年度中に30～39歳
になる福岡市民を対象に

- 栄養
- 運動
- 休養など

無料相談を行っています



「よかドック30」を
受診しなくても
OK



託児

料金:1人につき500円(健診料金とは別に徴収)
申込:受診日の4日前までにお電話ください。



お子さんを預けて
安心して健診を受けら
れます！

全て予約制です。まずは下記までお問い合わせください。

福岡市健康づくりサポートセンター

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号 あいれふ4F

<http://www.kenkou-support.jp>

メールでの仮予約も可能です。詳しくはホームページへ！

☎092-751-2806





健康管理は
自分への
投資です



平成30年度 総合健診日程表

4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

受付時間

 9:00~10:00

 18:00~19:00

 女性医師DAY

※子宮頸がん検診を女性医師が行います。

よかドック30は
全日程 女性医師です

