

楽しくおいしく

健康料理教室

医師・管理栄養士と一緒に♪
講習と調理実習を通して
毎日の食生活で実践できる
バランスよい「食」を学びます
ホームページでレシピ公開中



日時 10:00~13:30

平成30年

4月26日(木) 6月16日(土) 8月23日(木)

10月10日(水) 12月15日(土)

平成31年

2月20日(水)

料金 1,000円



予約制

電話、FAXまたはメールでお申し込みください

福岡市健康づくりサポートセンター

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号 あいれふ4F

<http://www.kenkou-support.jp/>

あいれふ

TEL 092-751-2806

FAX 092-751-2572

メール yoyaku@kenkou-support.jp



