

第41回 ふくおか 市民糖尿病教室

参加
無料



日程 29年 **11月5日**

会場 **あいれふ**
福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号
TEL 092(751)7778

総合受付 **1階 12:00~**
★事前予約は不要です。当日直接お越しください。

問い合わせ **TEL 092(852)1501**
(一社)福岡市医師会地域医療課

12:30~ (10階)	開会式
12:45~14:00 (10階)	基調講演「糖尿病とその合併症を予防するために」 <small>(第13回元気!長生き!いきいき健康セミナー)</small> 講師 井口 登與志 先生(福岡市健康づくりサポートセンター センター長) ストレッチ体操 日本健康運動指導士会福岡県支部
14:00~16:00 (2・4・7・10階)	体験コーナー メディカルチェック(血糖自己測定指導・尿検査・血圧測定)/総合相談(医師・薬剤師・栄養士・検査技師など)/食事のバランスチェック/料理コーナー「減塩で合併症を予防しよう!無理せず美味しく食べるお手軽ランチ」*/眼底写真*/歯科コーナー/足・靴のお悩み相談/簡単に効果的な運動/食事のくふう展 *当日受付先着で、料理実演(60人)、眼底写真(60人)のいずれかの体験を選んでいただけます。

会場のご案内

- 西鉄バス** 「長浜2丁目」バス停より徒歩約1分(那の津通り)
「法務局前」バス停より徒歩約3分(昭和通り)
「赤坂門」バス停より徒歩約4分(明治通り)
- 地下鉄** 地下鉄「赤坂」駅で下車し、3番出口より徒歩約4分
- 車** 地下有料駐車場(50台分) 100円/30分
周辺に一方通行がありますのでご注意ください。



全国テーマ **「重症化予防」**

福岡市テーマ **「定期受診 守って安心 糖尿病」**

第53回 糖尿病週間
(11月13日~19日)

世界糖尿病デー(11月14日)にあわせて開催しています



主催：(一社)福岡市医師会 福岡市 (公社)福岡県栄養士会 (一社)福岡市薬剤師会 (一社)福岡市歯科医師会
福岡糖尿病療養指導士会 日本糖尿病協会福岡県支部 日本健康運動指導士会福岡県支部 (一社)福岡県臨床衛生検査技師会
日本食品保健指導士会九州支部 (公財)日本健康・栄養食品協会九州支部 福岡市健康づくりサポートセンター

協力企業：伊那食品工業(株) サンスター(株) (株)H+B ライフサイエンス トータルコミュニケーションズ(株) (有)クラトミ
理研ビタミン(株) (株)三和化学研究所 テルモ(株) サノフィ(株) ジョンソン&ジョンソン(株)
ノボ・ノルディスクファーマ(株) 日本イーライリリー(株) (順不同)

福岡市医師会
マスコットキャラクター
おっしょ医くん