



福岡市医師会
マスコットキャラクター
「おっしょ医くん」

要申込 入場無料

講演&実技

運動で脳を鍛えよう!!

認知症予防のための 運動とは?

福岡市健康づくりサポートセンター運動担当
(専門:運動生理学)

佐藤 広徳

日時

平成28年 **2月20日** 土 13:30~15:00

場所

あいれふ講堂(10階)

定員

先着 **120名**

申込
方法

はがき、FAXで代表者の氏名、住所、年齢、電話番号、希望人数、講師への質問を書いて
2月13日 土 までに下記にお申込みください。



●お問い合わせ/お申し込み先

福岡市健康づくりサポートセンター

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1

TEL 092-751-7778 FAX 092-751-2572

主催 福岡市健康づくりサポートセンター



福岡市健康づくりサポートセンター 行
FAX 751-2572

第8回 元気！長生き！いきいき健康セミナー 申込書
平成28年2月20日(土) 開催

氏名	年齢	才
住所	〒	—
電話番号	()	—
希望人数		人
講師への質問		

締め切り：平成28年2月13日(土)必着

- 申込先着順のため、定員に達しましたら申込期限内でも締め切らせていただきます。
 - ご参加確定した方には、入場整理券を送付いたしますので、必ず当日ご持参ください。
- ※ご記入いただいた個人情報は、市民公開講座以外の目的では使用いたしません。

お問い合わせ先 福岡市健康づくりサポートセンター
〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1
TEL 092-751-7778 FAX092-751-2572