



健康科学マジックショー

① 12:40~13:10
② 16:20~16:50

美と健康を手に入れる
お母さん向けステージイベント



室苔由布子



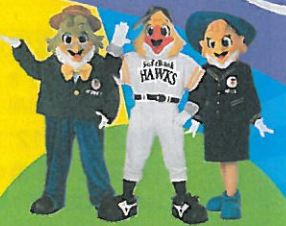
竹村佳倫

12:00~12:30 15:45~16:15

第14回

健康21世紀福岡県大会

見て、知って、 体験して 健康アップ!



ホークファミリー
メタボ・ロコモ
予防ステージ!

① 10:30~11:00
② 15:00~15:30

健康
アップブースが
勢揃い

10:00~17:00

12月6日 日 10:00
17:00

参加無料

イオンモール八幡東

アクセス 北九州市高速道路5号線 枝光ICより車で約5分
電車の場合:JR鹿児島本線 スペースワールド駅より徒歩5分



メジャーリーガー
川崎宗則選手
トークショー

14:30~15:00

専用の読み取り装置
により、出展内容の
音声出力ができます。



主催:福岡県、公益社団法人福岡県医師会、一般社団法人福岡県歯科医師会、公益社団法人福岡県農林師会、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県農協同組合中央会、公益財団法人福岡県公衆衛生協会、公益社団法人福岡県診療放射線技師会、公益社団法人福岡県理学療法士会
主管:福岡県食生活改善推進連絡協議会、公益社団法人福岡県老人クラブ連合会、福岡県地域婦人会連絡協議会、特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会、福岡県市長会、福岡県町村会、福岡県商工会連所連合会、福岡県商工会連合会、福岡県職労対労推進会議
後援:北九州市、公益社団法人福岡県社会福祉士会、公益社団法人福岡県介護福祉士会、公益財団法人福岡県すこやか健康事業団、福岡県小学校長会、福岡県中学校長会、福岡県牛乳普及協会、福岡県精神保健福祉協会、健康保険組合連合会福岡連合会、独立行政法人労働者健康福祉機構福岡県産業保健総合支援センター、NPD法人日本健康運動指導士会福岡県支部、西日本新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、日本経済新聞社西部支社、NHK福岡放送局、NHK北九州放送局、RKB毎日放送、九州朝日放送、テレビ西日本、FBS福岡放送、TVQ九州放送、FM FUKUOKA、九州旅客鉄道株式会社

見て、知って、体験して 健康アップ! 12月6日

ひまわりの広場 ステージイベント

健康21世紀福岡県大会 大会式典 11:00~11:20

ホークファミリー・メタボ・ロコモ予防ステージ!

ホークファミリーとハニーズによるメタボ、ロコモ予防に関する参加型ステージイベントを開催します。

①10:30~11:00

「ホンキーとヘレンを助けよう!」
メタボ・ロコモクイズ!



②15:00~15:30

「ホークファミリー&ハニーズと一緒に踊ろう!」
メタボ対策! いざゆけ若鷹軍団ダンス!

一緒に踊ろう!

美と健康を手に入れるお母さん向けステージイベント

健康や美などを考えるお母さん向けイベントの開催
ココロも体も健康になれる秘訣をお母さんに伝授します。

①12:00~12:30

「健康になる為の歩き方」

講師 峯苔由布子さん



②15:45~16:15

「バレエピラティス」講師 竹村佳倫さん



ムネリン流『メタボ解消トレーニング』 トークショー 14:30~15:00



川崎宗則選手を迎えたトークショーの開催!
日本プロ野球、メジャーリーグで経験のある川崎選手から学ぶ健康的な身体作り!
川崎選手が提唱するメタボ解消法やトレーニング方法を伝授します。



キッズダンスステージ ①11:20~11:50 ②13:20~13:50

キッズダンスチーム達によるかわいいダンスパフォーマンスで会場を盛り上げます。

健康科学マジックショー

①12:40~13:10 ②16:20~16:50

科学のエキスパートを講師に迎え、体内の現状を科学マジックに置き換えて説明します。



イオンモール八幡東店舗紹介ステージ 14:00~14:30

イオンモール八幡東で販売している健康グッズなどおすすめ商品PRステージを開催!

つつじの広場 フロアイベント

敏腕トレーナーによるワンポイントアドバイス講座の開催!

「心を前向きにするマナー講座」

①11:00~11:30

②14:00~14:30

講師 峯苔由布子さん



「美しいボディライン講座」

①13:30~14:00

②15:00~15:30



講師 竹村佳倫さん

AED展示・体験コーナー 11:30~13:30
福岡県(医療指導課)

健康づくりコーナー

医療相談、肺年齢測定 [福岡県医師会] 3F

口の中の健康相談 [福岡県歯科医師会] 1F

薬用茶の試飲、禁煙相談、子ども薬剤師体験、お薬相談及びジェネリックの相談 [福岡県薬剤師会] 3F

まちの保健室 [福岡県看護協会] 2F

栄養相談 [福岡県栄養士会] 3F

血管年齢測定・保健師による健康相談 [福岡県国民健康保険団体連合会] 1F

骨密度測定・放射線検査に関する被ばく相談コーナー [福岡県診療放射線技師会] 3F

体力年齢測定会~あなたのからだは今いくつ?~ [福岡県理学療法士会] 3F

野菜摂取と減塩でのばそう健康寿命 (野菜350gってどのくらい?塩分チェック他) [福岡県食生活改善推進連絡協議会] 1F

健康寿命・認知症早期支援体制 [福岡県地域郷人会連絡協議会] 2F

113歳も楽しんでるイスに座って出来る健康体操 [福岡県レクリエーション協会] 2F

今のあなたの血糖値は? [福岡県糖尿病対策推進会議] 1F

情報発信(いきいき健康ふくおか21) ~健康ポータルサイト~ [福岡県(保健福祉環境事務所)] 3F

体力測定と運動指導 [福岡大学運動生理学研究室] 3F

ショッピング スタンプラリー

イオンモール内をまわる健康スタンプラリーを開催します。参加者にはイオンモール八幡東内で使えるフードチケット200円分を先着500名にプレゼントします。

スタンプを集めよう!

Food Ticket 200 yen

チケットGET!



お問い合わせ

健康21世紀福岡県大会実行委員会事務局
(福岡県健康増進課)

TEL.092-643-3269

福岡県健康ポータルサイト

生活習慣病のチェックができる!

http://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp