

第21回 The 21st Annual Meeting of the Japanese Association of Cardiac Rehabilitation

日本心臓リハビリテーション学会学術集会 市民公開講座



テーマ 食と運動はかけがえのない良薬
心血管病予防のための食事・運動を考えよう

日時：2015年7月20日（月・祝）
14：00～16：10（開場13：30）

場所：エルガーラ大ホール
（〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神1-4-2）

先着500名
入場無料
（事前申込制）



【司会】中西 久美（フリーアナウンサー／フルート奏者）

【演者】池田 久雄（帝京大学福岡医療技術学部 理学療法学科 教授／前久留米大学医学部心臓血管内科 教授）

心臓リハビリテーションってなに？



【演者】山際千津枝（料理研究家・栄養士／山際生活デザイン研究所 主宰）

人生をおいしく食べよう・・・情報に振り回されない食べ方



【演者】田中 宏暁（福岡大学スポーツ科学部 教授／福岡大学附属身体活動研究所 所長）

スロージョギング健康法



●お問合せ先

第21回日本心臓リハビリテーション学会学術集会運営事務局 市民公開講座担当
TEL：092-437-4188 / FAX：092-437-4182 MAIL：jacr21@c-linkage.co.jp



お申込みはFAX、メールにて承ります。
メールにてお申し込みされる方は、件名に「市民公開講座申し込み」とご記入下さい。
事前申し込みされた方には、後日、郵送にて参加証をお届けします。

主 催：第21回日本心臓リハビリテーション学会学術集会 後 援：福岡市

第21回日本心臓リハビリテーション学会学術集会 市民公開講座

参加申込書

フリガナ ご氏名	職業	性別	年齢	同伴者数	
				性別	年齢
ご連絡先 <small>（会社名の場合は部署・役職名等もご記入ください）</small>	住所 〒	TEL ()			
質問事項 <small>（本テーマに関するご質問があればご記入下さい）</small>					