

# アラ還カフェ



アラ還（アラウンド還暦）世代の集いの場を開催。どこにお住まいの方でも気軽にご参加ください。おしゃべりして知り合いを作り、心身とも健康になりましょう。

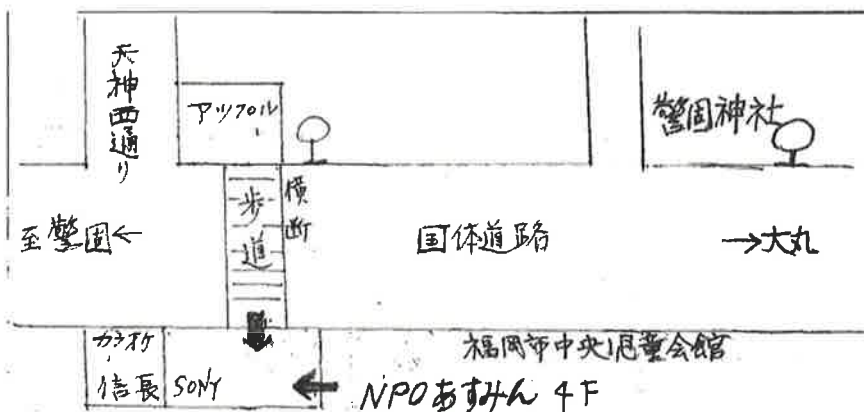


と き：平成 29 年 10 月 17 日(火)

13:30～15:30 の間、出入り自由です。♪

と ころ：福岡市 NPO・ボランティア交流センター **あすみん** セミナールーム  
(中央区今泉 1-19-22 旧児童会館)

飲み物を飲みながら、おしゃべりし、歌を歌ったり、簡単な健康体操などをします。(いずれも自由参加) ♪  
事前申込み不要、参加費 100 円をお願いします。



「アラ還カフェ」は平成 29 年度中央区まちづくり支援事業で採択された事業であり、ふくおか健康マイレージ対象イベントです。同カフェは中央区地域保健福祉課の「アラ還世代のための還活大学」卒業生で運営されています。

●還活大学のお問い合わせは  
福岡市中央区保健福祉センター  
地域保健福祉課 ☎ 092-718-1111

●アラ還カフェのお問い合わせは  
アラ還カフェ実行委員会  
☎ 092-525-2195 (千代田)

主催：アラ還カフェ実行委員会  
協力：中央区地域保健福祉課、中央区社会福祉協議会