

40歳～79歳の方を対象とした
健診データとシミュレーションからみる

「健康みらい予報」

○「健康みらい予報」とは…

久山町と九州大学が連携して実施する「久山町生活習慣病予防健診」(40歳以上の全住民対象)の健診データを活用した、将来の疾患発症確率を予測するシステムです。

自身の健診データを入力することで、同性・同年代と比べた場合に、10年間にどの程度、糖尿病になる可能性があるかを知ることができます。

○糖尿病の予測に必要な健診データ

年齢(40歳～79歳)、性別、身長、体重、腹囲、
空腹時血糖値、糖尿病家族歴(両親、兄弟姉妹、祖父母)、
高血圧治療状況、運動習慣(週3回以上)、喫煙習慣

※全てのデータが揃っていない場合は、正確な予測ができません。

○実施日・窓口

毎月1～7日(平日のみ)の10時～15時 ※予約不要
城南区役所 1階10番窓口(地域保健福祉課)

*毎月先着30名へ粗品進呈!



*裏面の問診票にご記入の上、地域保健福祉課窓口へご持参ください。

*40歳～79歳の方を対象としています。

*本人の了解があれば、ご家族やご友人のデータも対応いたします。

【問い合わせ】

城南区地域保健福祉課
TEL: 833-4113
FAX: 822-2133

「健康みらい予報」問診票

※全てのデータが揃っていない場合は、正確な予測ができません。

年齢 () 歳 ※HbA1c 以外

性別 (男性 ・ 女性)

身長 () cm

体重 () kg

腹囲 () cm

空腹時血糖値 () mg/dl

※HbA1c
(ヘモグロビンエーワンシー)
() %

※シミュレーションの参考にしますので、
データがある方はご記入ください。

糖尿病家族歴

(無 ・ 有 →両親, 兄弟姉妹, 祖父母)

高血圧治療状況

(無 ・ 治療中)

運動習慣 (無 ・ 有→週 回)

※週3回以上で有

喫煙習慣

(無 ・ 1～9本/日 ・ 10本以上/日)



健診受診状況

(無 ・ 数年に1回 ・ 毎年)

健診を受けている場所 (受けている方のみ)

→ (病院, 職場, 保健所, その他)