

血圧セミナーのご案内

# テーマ『血圧の仕組みを知ろう!』

①講話 「血圧の仕組みを知ろう!」～日常生活の注意点～

講師 西区保健福祉センター 所長  
医師 岩永 正彦



②運動実技 「生活習慣病予防の運動」

講師 同センター 地域保健福祉課  
健康運動指導士 筑地 公成

日時 平成 29 年 2 月 1 日 (水)  
午後 1 時半～午後 3 時半

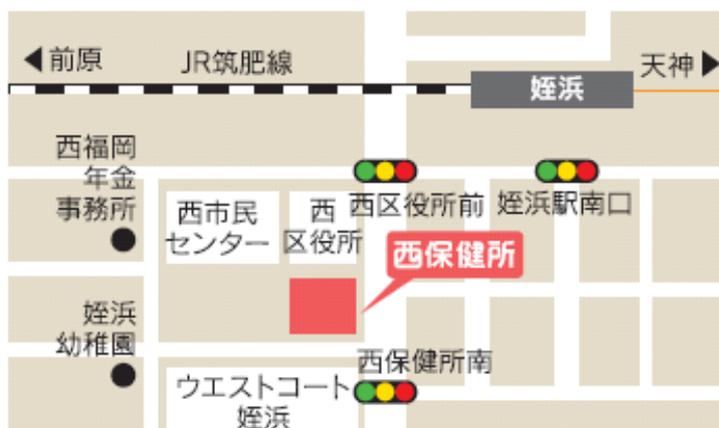
先着 50 名

場所 西区保健福祉センター（西保健所）1階講堂

住所：福岡市西区内浜1丁目4-7

対象 福岡市内在住で高血圧の治療中の方、そのご家族  
・ そのほか関心のある方

申し込み方法 FAX・電話のいずれかでお申し込みください。  
(裏面のFAX送信票をご利用ください)



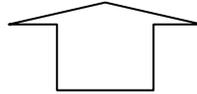
参加料無料

みなさまのご参加を、  
心よりお待ちしております。

※簡単な運動があります。動きやすい服装・靴でお越しください。

主催：西区地域保健福祉課 地域保健福祉係（西保健所2階⑧番窓口）

電話：092-895-7080 / FAX：092-891-9894



## F A X 送信票

西区地域保健福祉課  
地域保健福祉係 宛

F A X 0 9 2 - 8 9 1 - 9 8 9 4

2月1日(水)の  
血压セミナーを申し込みます。

### 申込者①

フリガナ		年齢	歳
氏名			
住所		性別	男・女
電話番号		高血圧の治療	有・無

### 申込者②

フリガナ		年齢	歳
氏名			
住所		性別	男・女
電話番号		高血圧の治療	有・無

※ F A Xでお申し込みの場合、上記の項目を記入して送信してください。

F A X 番号はお間違いの無いようにご注意ください。