

40 歳～79 歳の方を対象とした  
健診データとシミュレーションからみる

# 「健康みらい予報」

## ○「健康みらい予報」とは…

久山町と九州大学が連携して実施する「久山町生活習慣病予防健診」（40 歳以上の全住民対象）の健診データを活用した、将来の疾患発症確率を予測するシステムです。

自身の健診データを入力することで、同性・同年代と比べた場合に、10 年間にどの程度、糖尿病になる可能性があるかを知ることができます。

## ○糖尿病の予測に必要な健診データ

年齢（40 歳～79 歳）、性別、身長、体重、腹囲、  
空腹時血糖値、糖尿病家族歴（両親、兄弟姉妹、祖父母）、  
高血圧治療状況、運動習慣（週 3 回以上）、喫煙習慣

※全てのデータが揃っていない場合は、正確な予測ができません。

## ○実施日・窓口

毎月 1～7 日（平日のみ）の 10 時～15 時 ※予約不要

城南区役所 1 階 10 番窓口（地域保健福祉課）

\*毎月先着 30 名へ粗品進呈！

月	日
11 月	1 日（火）、2 日（水）、4 日（金）、7 日（月）
12 月	1 日（木）、2 日（金）、5 日（月）～7 日（水）
1 月	4 日（水）～6 日（金）
2 月	1 日（水）～3 日（金）、6 日（月）、7 日（火）
3 月	1 日（水）～3 日（金）、6 日（月）、7 日（火）

\*裏面の問診票にご記入の上、地域保健福祉課窓口へご持参ください。

\*40 歳～79 歳の方を対象としています。

\*本人の了解があれば、ご家族やご友人のデータも対応いたします。



毎月1～7日は

推進週間

## 【問い合わせ】

城南区地域保健福祉課

TEL：8 3 3－4 1 1 3

FAX：8 2 2－2 1 3 3

## 「健康みらい予報」問診票

**※全てのデータが揃っていない場合は、正確な予測ができません。**

年齢 (            ) 歳 ※HbA1c 以外

性別 ( 男性 ・ 女性 )

身長 (            ) cm

体重 (            ) kg

腹囲 (            ) cm

空腹時血糖値 (            ) mg/dl

※HbA1c  
(ヘモグロビンエーワンシー)  
(            ) %

※シミュレーションの参考にしますので、  
データがある方はご記入ください。

糖尿病家族歴

( 無 ・ 有 →両親, 兄弟姉妹, 祖父母 )

高血圧治療状況

( 無 ・ 治療中 )

運動習慣 ( 無 ・ 有→週          回 )

※週 3 回以上で有

喫煙習慣

( 無 ・ 1～9本/日 ・ 10本以上/日 )



健診受診状況

( 無 ・ 数年に 1 回 ・ 毎年 )

健診を受けている場所 (受けている方のみ)

→ ( 病院, 職場, 保健所, その他 )