

# 今から歯周病の予防をはじめましょう！

大人の方の  
歯周病予防

出産前後の  
お口の中は歯周病に  
なりやすい状態です



親子で  
かかりつけ歯科医  
を持ちましょう

歯周病は30代から  
進みやすい  
お口の病気です

歯周病は喫煙・全身の病  
気と関係があります

歯周病は、歯を失う  
原因の第一位です



## 歯周病と関係のある全身の病気

## 歯を失う原因の約7割が歯周病とむし歯です

胎児の低体重・早産

動脈硬化

狭心症

心筋梗塞

心内膜炎

糖尿病

肺炎

歯周病

## ご存知ですか？8020運動

- ・生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。
- ・20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができますと言われています。
- ・楽しく充実した食生活を送り続けるためには、生涯を通して全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。

## 福岡市で行っている歯科健診

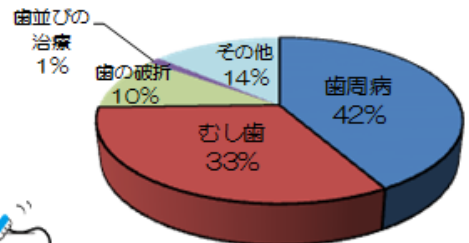
### 歯科節目健診

- \* 対象: 満35歳, 40歳, 50歳, 60歳, 70歳の福岡市民
- \* 実施場所: 登録歯科医院
- \* 自己負担: 700円  
(満70歳, 市民税非課税世帯など自己負担無料の場合あり)



### 歯周病予防教室(歯周病検診)

- \* 対象: 18歳以上の福岡市民
- \* 実施場所: 健康づくりサポートセンター(あいれふ)  
TEL.092-751-2806
- \* 自己負担: 1000円



出典: 8020推進財団, 永久歯の抜歯原因調査