



西日本シティ銀行 創立10周年記念

健康増進セミナー

医療の分野で活動中の
 専門家をお迎えして、
 「健康寿命」をテーマにした
 楽しいトークをお届けします。

[限定] 500名様

無料ご招待 参加者募集中

日時

平成27年3月7日(土)

開場12:30 開演13:00~17:00

開催
場所

JR九州ホール

JR博多シティ9F

福岡市博多区博多駅中央街1番1号

第一部
基調
講演

タニタの社員食堂 健康セミナー



「噂のタニタ定食の秘密とは!」
 「なぜお腹いっぱい食べて、太りにくくなるの!」
 「1食500kcalのバランス定食!」
 「今日からできるヘルシーレシピ」

株式会社タニタ 管理栄養士

堀越 理恵子 さん



第二部
基調
講演

ひとはみんなの為に、 みんなはひとりの為に

～スーダンの貧しい地方で考える究極の医療～

アフリカ・スーダンと東北にて
 医療活動等続ける川原尚行先生の熱い講演!

認定NPO法人ロシナンテス理事長

川原 尚行 医師



第三部
特別
対談

ガンに負けない体づくり

ニュースの職人
鳥越 俊太郎 さん



福岡大学医学部消化器外科
山下 裕一 教授



中島 浩二 さん

応募 方法

応募期間

平成27年2月2日(月)～平成27年2月20日(金)

◎応募締切/[電話]2月20日PM5:00まで [FAX・メール]2月20日PM5:00まで [ハガキ]2月20日当日消印有効

- 電話・FAX・メール・ハガキでご応募ください(宛先は裏面をご覧ください)。
- 参加をご希望される方の郵便番号・住所・氏名・ふりがな・性別・生年月日(西暦)・電話番号・メールアドレスをお知らせください。
- 応募はお申込み1回(1通)につき1名様とさせていただきます。
- 応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
- 当選の発表は、当選案内の発送をもって代えさせていただきます。

[主催] 西日本シティ銀行

[後援] 福岡県、福岡市、北九州市、公益社団法人福岡県医師会、
 一般社団法人福岡市医師会、公益財団法人福岡県すこやか健康事業団、
 公益社団法人福岡県栄養士会、認定NPO法人ハッピーマンマ



ココロがある。コタエがある。
西日本シティ銀行



おかげさまで創立10周年

(H27.1-15.500)T

健康増進セミナーのご案内

プログラム ※当日の都合により時間が変動する場合がございます。

- 13:00~13:10 **主催者挨拶**
- 13:10~14:20 **基調講演**
◎講師
株式会社タニタ 管理栄養士
堀越 理恵子 さん
◎演題
タニタの社員食堂健康セミナー
「噂のタニタ定食の秘密とは!？」
「なぜお腹いっぱい食べて、太りにくくなるの!？」
「1食500kcalのバランス定食!」
「今日からできるヘルシーレシピ」
- 14:30~15:40 **基調講演**
◎講師
認定NPO法人ロシナンテス理事長
川原 尚行 医師
◎演題
ひとりみんなの為に、みんなはひとりの為に
～スーダンの貧しい地方で考える究極の医療～
アフリカ・スーダンと東北にて医療活動等を続ける川原尚行先生の熱い講演!
- 15:50~16:50 **特別対談**
ニュースの職人
鳥越 俊太郎 さん
福岡大学医学部消化器外科
山下 裕一 教授 MC **中島 浩二 さん**
◎演題
ガンに負けない体づくり
- 16:50~17:00 **質疑応答～閉会**

■お問合せ・お申込み

健康増進セミナー事務局 (西日本新聞イベントサービス)

TEL:092-711-5491 (受付時間/平日10:00~17:00)

FAX:092-731-5210

メールアドレス:

ncb-kenkou@nishinippon-event.co.jp

住所:〒810-0001 福岡市中央区天神1-4-1

西日本新聞会館14F

プロフィール

管理栄養士・健康運動指導士 **堀越 理恵子 さん**



■略歴

弁護士秘書として勤務をした後、管理栄養士を目指し再び進学。管理栄養士免許を取得後は、学校給食、特定保健指導関連企業を経て、現在は株式会社タニタにて、メタボ対策の特定保健指導や健康人へのカウンセリング業務などの健康支援サービスを担当。また自治体、健康保険組合、学校、企業、様々な所でタニタ食堂についての講演を年間約100本程度行っている。

川原 尚行 医師

■略歴

1965年 北九州市生まれ 49歳
1992年 九州大学医学部卒業
1998年 外務省入省
2006年5月 北九州市にNPO法人ロシナンテスを設立
2006年8月 スーダン共和国政府に国際NGOとして正式に登録される
2011年3月 東日本大震災への支援活動・復興支援活動を開始し現在に至る

■受賞歴

2010年2月 第6回ヘルシーサエティ賞「国際ボランティア部門」
2013年11月 福岡県文化賞「社会部門」



ニュースの職人 **鳥越 俊太郎 さん**

■略歴

1940年3月13日生まれ。福岡県吉井町(現うきは市)出身。
京都大学文学部卒業後、毎日新聞社に入社。新潟支局、大阪社会部、東京社会部、「サンデー毎日」編集部に所属し、外信部(テヘラン特派員)を経て1988年4月より「サンデー毎日」編集長。1989年に退職して以降、テレビ朝日系列「ザ・スクープ」「サンデージャングル」でキャスターを務めるなど、テレビメディアに活動の場を移した。
2005年、ステージ4の大腸がんが発覚、肺や肝臓への転移を経て4度の手術を行った。2010年から始めたスポーツジムに加え2012年にはホノルルマラソン完走を果たすなど健康的なライフスタイルを貫いている。現在もさまざまなメディアで「ニュースの職人」として活躍中。

■主な著書

「がん患者」(講談社)、「祖父の流儀(ダンディズム)」(徳間書店)、「ニュースの職人」(PHP研究所)、「人間力の磨き方」(講談社新書)



福岡大学医学部消化器外科 **山下 裕一 教授**

■略歴

1950年6月25日生まれ
1976年3月 久留米大学医学部医学科卒業
1994年5月 福岡大学医学部第二外科助教授
2003年10月 福岡大学病院手術部教授
2006年10月 福岡大学医学部外科学講座消化器外科教授、現在に至る
2011年12月1日~2013年11月30日 福岡大学病院病院長

■学会資格

日本外科学会専門医、指導医
日本消化器外科学会認定医、専門医、指導医
日本内視鏡外科学会技術認定

■学会総会会長

第77回日本臨床外科学会総会予定(2015年11月)



中島 浩二 さん

福岡県大牟田市出身

■主なメディア出演

FM福岡「モーニングジャム」メインDJ
KBCテレビ「ドオーモ」等、福岡のメディアに多数出演中



「健康増進セミナー」FAX申込書

[お申込み先] 健康増進セミナー事務局

FAX 092-731-5210

(ふりがな) お名前	性別 男・女	生年月日	19	年	月	日()	才)
	ご職業(勤務先)						
ご住所 (〒 -)							
TEL	メールアドレス						

※ご記入いただいた個人情報は当事務局にて厳重に管理し、他の目的では使用しません。